

Guía de apoyo

para estudiantes foráneos



¡Bienvenido a la Universidad EAFIT!

Agradecemos poner tu confianza en nosotros para adelantar tu proceso de formación. Te damos la bienvenida no sólo a la Universidad, sino también a Medellín “La ciudad de la eterna primavera”, un lugar maravilloso que te acogerá en los próximos años y en el que esperamos puedas vivir experiencias inolvidables.

Queremos compartir contigo esta guía como forma de apoyarte en el proceso de adaptación a la ciudad, sabemos que no es fácil; por eso encontrarás aquí información relevante frente a las características de la ciudad, clima, transporte, seguridad, economía y también algunas recomendaciones que pueden favorecer tu proceso.

De igual forma te sugerimos estar atento a las convocatorias que se habilitan desde diversas instancias de la universidad para acompañarte y favorecer tu proceso de inmersión a la vida universitaria.

Sin más preámbulos, ¡Comencemos!

Área Metropolitana del Valle de Aburrá



“La ciudad de la eterna primavera”, “la tacita de plata”, “la ciudad de las flores” ...

Medellín es la capital del Departamento de Antioquia, se encuentra ubicada en la subregión denominada, “El valle de Aburrá”, centro- sur del departamento.

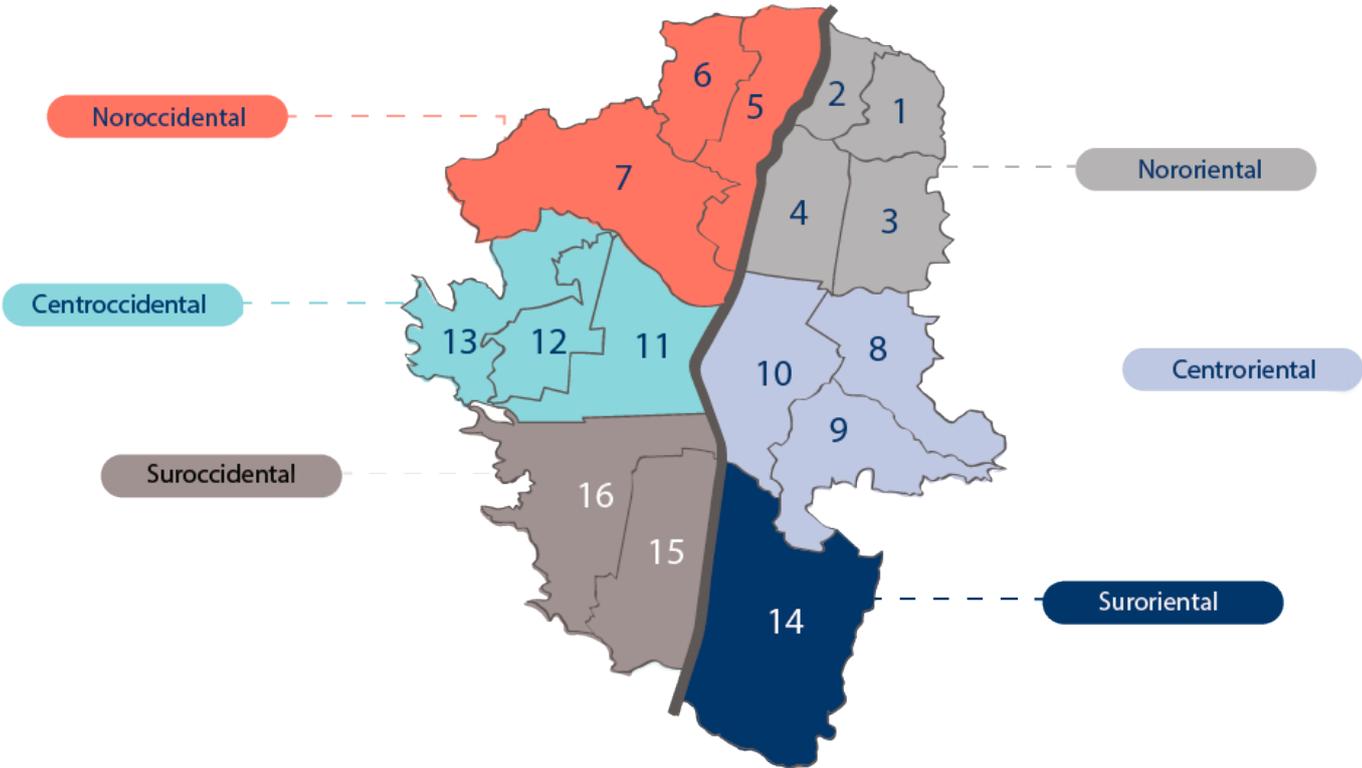
En esta subregión, encontrarás los municipios de Barbosa, Girardota, Copacabana, Bello, Medellín, Envigado, Itagüi, Sabaneta, La Estrella y Caldas. Todos muy próximos entre sí y con posibilidad de conexión a partir del sistema metro o las flotas de buses que existen en el territorio.

Las comunas de Medellín

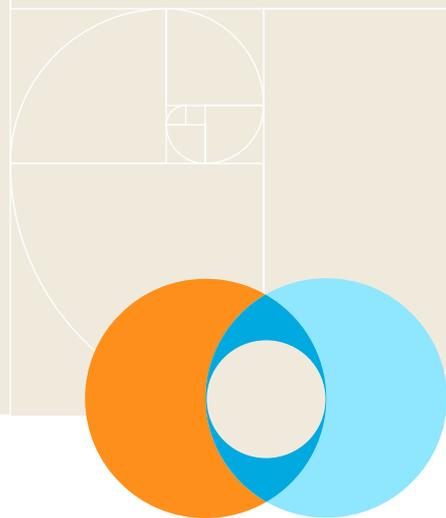
En Medellín llamamos comunas a la división geopolítica del territorio. Actualmente, existen 16 comunas y cinco corregimientos que constituyen el territorio de la ciudad.

Popular (Comuna 1), Santa Cruz (Comuna 2), Manrique (Comuna 3), Aranjuez (Comuna 4), Castilla (Comuna 5), Doce de Octubre (Comuna 6), Robledo (Comuna 7), Villa Hermosa (Comuna 8), Buenos Aires (Comuna 9), La Candelaria (Comuna 10), Laureles- Estadio (Comuna 11), La América, San Javier (Comuna 13), El Poblado (Comuna 14), Guayabal (Comuna 15) y Belén (Comuna 16) y cinco corregimientos: Palmitas, San Cristóbal, Altavista, San Antonio de Prado y Santa Elena. La ciudad tiene un total de 249 barrios.

Medellín también cuenta con estratificación socioeconómica, la cual corresponde a 1, 2, 3, 4, 5 y 6. Esta estratificación establece el valor del arriendo, el valor de los servicios públicos y muchas veces el acceso a beneficios.



La Universidad EAFIT, se encuentra ubicada en la comuna 14, Poblado, en el Barrio La Aguacatala. Cerca de la Universidad se encuentran los barrios Guayabal, Patio Bonito, La Aguacatala, Santa María de los Ángeles, todos estos pertenecientes a Medellín y el barrio San Fernando de Itagüí.



Antes de elegir dónde vivir ten en cuenta:

1. Distancia que tendrías que recorrer desde el lugar que estás considerando hacia la universidad.
2. Medios de transporte disponibles.
3. Estrato de la vivienda (esto determinará muchos de los costos que tendrás que asumir).
4. Acceso a servicios cerca de dicha vivienda.

Te recomendamos usar las apps de geolocalización que pueden mostrarte imágenes de referencia, trayectos y tiempos. También puedes buscar información de referencia sobre el barrio. Tómate tu tiempo para realizar esta búsqueda.

Clima

La temperatura en Medellín puede oscilar entre los 17 y 29 grados centígrados, hay alta variabilidad del tiempo durante la semana incluso durante el día, por eso te recomendamos usar ropa fresca, además tener a la mano prendas para resguardarte del frío o la lluvia. ¡Nunca es mala idea contar con un paraguas!

Transporte

En Medellín y, en general, en todo el Área Metropolitana existen diversas alternativas de movilidad.

Sistema Metro

El Metro es el principal medio de transporte no sólo para los habitantes de Medellín, también para quienes habitan en el Área Metropolitana.

El sistema Metro está compuesto por:

- 2 líneas de Metro
- 6 líneas de Metrocable
- El tranvía
- El metro plus
- Un sistema de rutas integradas

Como verás, el trayecto de los trenes del metro no abarca la totalidad de la ciudad, sin embargo, los otros componentes del sistema permiten que puedas encontrar opciones de movilidad en la ciudad, realizando conexiones o sólo haciendo uso de alguno de estos.

En la página del metro encontrarás las tarifas vigentes.

<https://www.metrodemedellin.gov.co/viaje-con-nosotros/tarifas>





CONVENCIONES / Conventions

- Estación / Station
- Parada / Stop
- Ⓜ Transferencia directa / Direct transfer
- Ⓜ Transferencia peatonal / Pedestrian transfer
- ▬ En construcción / Under construction
- Ⓜ Ruta integrada / Integrated route
- 1 PAC (Punto de Atención al Cliente) / Customer Service Point
- 📶 Zona wifi (estación o alrededores) / Wifi zone (inside or near the station) / Medellín-Digital
- ♿ Todas las estaciones y paradas son accesibles / All stations and stops have access for persons with reduced mobility

LÍNEAS / Lines

METRO / Metro Urban Train

- A Niquía - La Estrella
- B San Antonio - San Javier

CABLE / Aerial Cable Car

- H Oriente - Villa Sierra
- J San Javier - La Aurora
- K Acevedo - Santo Domingo
- L Santo Domingo - Arví
- M Miraflores - Trece de Noviembre En construcción / Under construction
- P Acevedo - El Progreso En construcción / Under construction

TRANVÍA / Tramway

- TFA San Antonio - Oriente

BUS / BRT (Bus Rapid Transit)

- 1 U. de M. - Av. del Ferrocarril - Parque Aranjuez
- 2 U. de M. - Av. Oriental - Parque Aranjuez
- 3 Corredor Sur En construcción / Under construction

HOLA METRO 444 95 98

📱📺📺📺 metrodemedellin

Tarjeta cívica

Si vas a ser usuario frecuente del sistema Metro, una buena alternativa es que obtengas tu tarjeta Cívica. Con esta podrás agilizar tu ingreso al sistema, así como hacer uso de otros servicios de transporte en la ciudad.

Para obtener tu tarjeta cívica debes acercarte a los Puntos de Atención al Cliente (PAC) ubicados en las estaciones Niquía, Acevedo (línea P), San Javier, San Antonio e Itagüí. También puedes conocer los requisitos en la página de Cívica:

<https://civica.metrodemedellin.gov.co/>

Beneficio tiquete metro: En la universidad existe la posibilidad de que algunos estudiantes de pregrado, beneficiarios de determinadas becas, puedan acceder a una tarifa diferencial para movilizarse en el sistema Metro. Para esto, debes estar atento a la convocatoria que te llegará por correo electrónico en las primeras semanas de clase.

Rutas de Buses

En Medellín existen diversas empresas de transporte que ponen a disposición de la ciudadanía diversas rutas, estas cubren trayectos específicos y, como en otras ciudades, puedes acceder a estas realizando el pago de una tarifa establecida.

Existen algunas aplicaciones donde puedes consultar las distintas rutas de buses y sus recorridos en el Área Metropolitana.



EnCicla y sistema de ciclovías

Otra forma de movilizarse por el Área Metropolitana es haciendo uso del sistema de bicicletas públicas. Puedes tener acceso a estas por medio de tu Tarjeta cívica, realizando previamente el trámite de inscripción en la página web de EnCicla. <https://encicla.metropol.gov.co/>

Si cuentas con tu bicicleta propia, también puedes hacer uso de las ciclo-rutas. Estas consisten en espacios viales exclusivos para el uso de bicicletas públicas y privadas, de acceso y movilidad libre. El uso de estos carriles exclusivos para bicicletas puede resultar una opción un poco más segura a la hora de usar tu bici en la ciudad.

En la oferta de movilidad, también encontrarás taxis y aplicaciones que puedes usar, te recomendamos usar acopios, líneas de teléfono y aplicaciones que tienen las empresas de movilidad para solicitar tu servicio.



Alimentación y compra de víveres

Uno de los aspectos que debes tener en cuenta ahora que vas a vivir en la ciudad es tu manutención, esta implica que cubras las condiciones necesarias para garantizar tu bienestar. Un elemento fundamental es la compra de alimentos, elementos de aseo y cuidado personal. Tomar buenas decisiones en torno a los lugares dónde adquirir estos productos puede favorecer significativamente tu economía, por eso te dejamos algunas recomendaciones.

- En la ciudad y sus alrededores existen diversas alternativas para abastecerte:
- Plazas de Mercado (La Mayorista, La Minorista, Plaza de la América, Placita de Flores)
- Grandes cadenas de supermercados (Éxito, Carulla, Euro, La Vaquita, Makro)
- Tiendas de bajo costo (D1, ARA, Ísimo, Bodega del canasto)
- Tiendas de barrio

Te invitamos a que las visites y que, a partir de tu presupuesto mensual para manutención, decidas cuál es la mejor alternativa para ti.

Las centrales mayoristas y las tiendas de bajo costo, en ocasiones, tienen mejores precios que los supermercados de cadena y las tiendas de barrio.



Los supermercados de cadena tienen días con promociones específicas, puedes acercarte y verificarlas cuáles son los productos que tienen descuento y así poder ahorrarte algún dinero.

Comprar al menudeo a veces parece una alternativa económica, sin embargo, si comparas los costos te darás cuenta de que a veces es mejor mercar una buena cantidad de alimentos que puedas conservar en la nevera, congelador o en la despensa.

Si bien en la universidad existe la posibilidad de que compres almuerzo y algunos snacks, al irte por esta opción debes estar muy consciente de tu presupuesto, pues a veces resultará más económico que puedas traer alimentos desde tu casa.

Una alternativa que consideran algunos estudiantes es buscar una vivienda que también les provea el servicio de alimentación e incluso algunos tienen el servicio de arreglo de ropas; todo depende de tu presupuesto.



¿Qué hacer en la ciudad?

Medellín y, en general, el Área Metropolitana cuentan con una extensa oferta deportiva, cultural, gastronómica y recreativa, esta logra acoger todos los gustos y posibilidades económicas.

Encontrarás que, en la programación cultural de la ciudad, hay eventos y actividades gratuitas y otras pagas.

También existen espacios públicos de acceso libre donde podrás disfrutar de diversas actividades. Aquí te nombramos algunos:

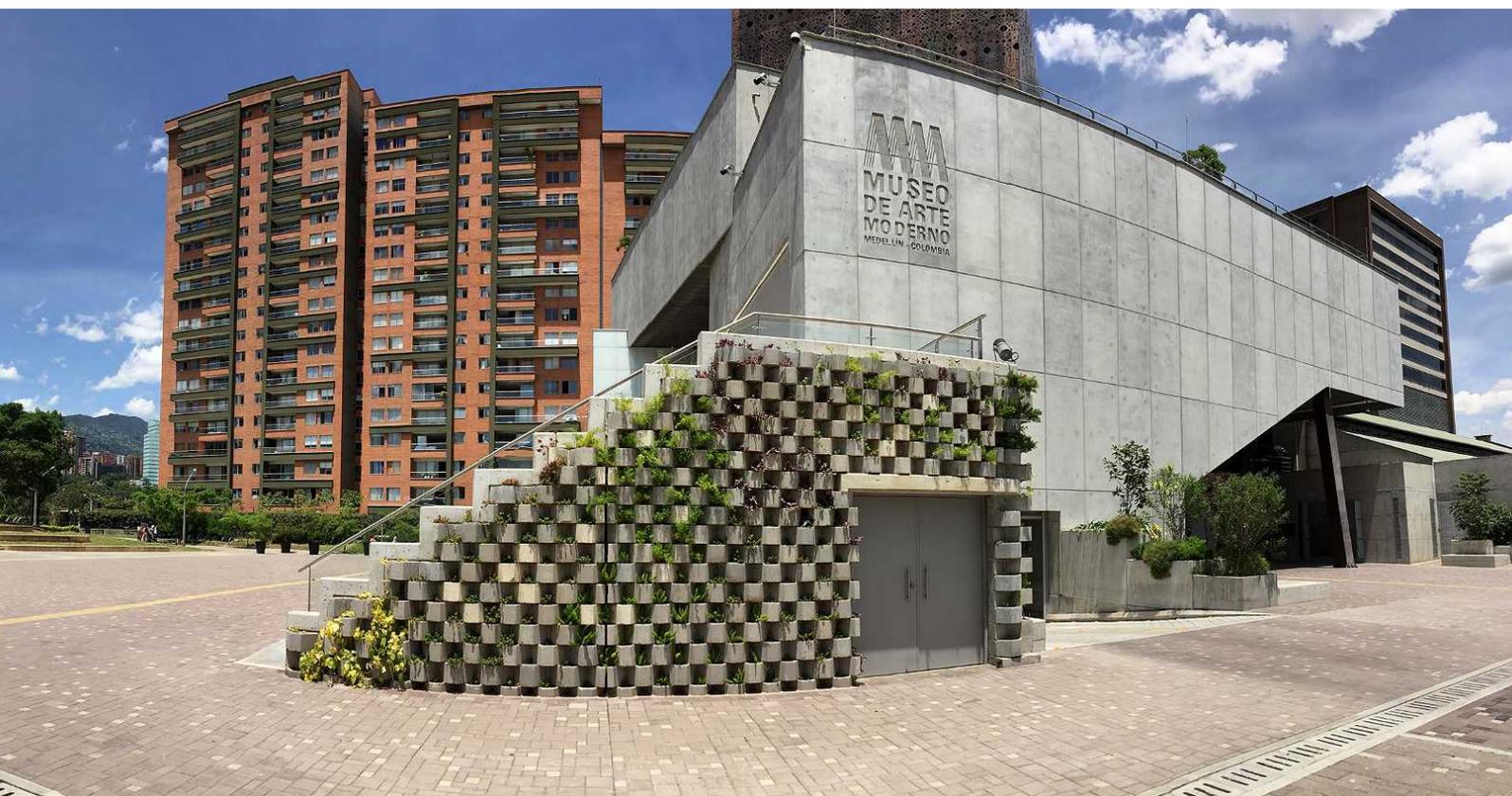
Oferta deportiva

- Unidad Deportiva Atanasio Girardot
- Unidad Deportiva de Belén Andrés Escobar
- Unidad Deportiva Granizal
- Unidad Deportiva Juanes de la Paz
- Unidad Deportiva María Luisa Calle
- Coliseo Carlos Mauro Hoyos
- Estadio Cincuentenario Arturo Bustamante
- Polideportivo Sur
- Ciclo vías (habilitación de espacios viales de la ciudad para el desarrollo de actividades deportivas, regularmente es los domingos en la mañana)



Oferta cultural

- **Cine:** Encontrarás que en la mayoría de los centros comerciales de la ciudad existen salas de cine, con una amplia cartelera de películas. También espacios como el Centro Colombo Americano y el MAMM tienen oferta cinematográfica continua.
- **Museos:** Museo de Antioquia, Museo de Arte Moderno de Medellín (MAMM), Museo Casa de la Memoria, Museo de Ciudad Medellín, Museo el Castillo, Casa Museo Otra Parte, Planetario, Casa Museo Maestro Pedro Nel Gómez, Museo Cementerio San Pedro, Parque Explora, Museo del Agua EPM, Palacio de la Cultura Rafael Uribe Uribe.
- **Casas de la cultura:** Alcázares, Ávila, Manrique, Pedregal, Los Colores, El Poblado, Teatro al Aire Libre de Pedregal, Teatro Lido.



- **Teatros:** Teatro Metropolitano José Gutiérrez Gómez, Teatro Pablo Tobón Uribe, Pequeño Teatro, Teatro Matacandelas, Teatro Prado el Águila Descalza, Teatro de la Universidad de Medellín, Casa Teatro de El Poblado, Teatro Ateneo Porfirio Barba Jacob.
- **Parques biblioteca:**
 - Parque Biblioteca Belén
 - Parque Biblioteca Fernando Botero, San Cristóbal
 - Parque Biblioteca Gabriel García Márquez, Doce de Octubre
 - Parque Biblioteca José Horacio Betancur, San Antonio de Prado
 - Parque Biblioteca León de Greiff, La Ladera
 - Parque Biblioteca Manuel Mejía Vallejo, Guayabal
 - Parque Biblioteca Nororiental
 - Parque Biblioteca Nuevo Occidente, Lusitania



Parques y espacios de interés

- Jardín Botánico
- Parque Norte
- Parque Explora
- Parque de los deseos
- Parques del río
- Parque de los pies descalzos
- Ciudad del río
- Telemedellín Canal Parque
- Parque de la Conservación
- Aeroparque Juan Pablo II
- UVAS (Unidades de vida articulada)
- Cerro el Volador
- Cerro Nutibara
- Parque Arví
- Parque Ecológico Los Salados

Eventos de ciudad

Además de la Feria de las flores, Medellín tiene durante el año una serie de actividades masivas de carácter cultural, artístico o recreativo, entre ellas podemos nombrarte algunas como la Fiesta del libro, el Festival Altavoz, Mercado artesanal Sanalejo, El Festival de Teatro, la Semana de la Juventud, Desfile Mitos, leyendas y carnavales, y la agenda navideña. Te invitamos a que estés atento a las páginas de los entes gubernamentales, ya que allí encontrarás más información al respecto.

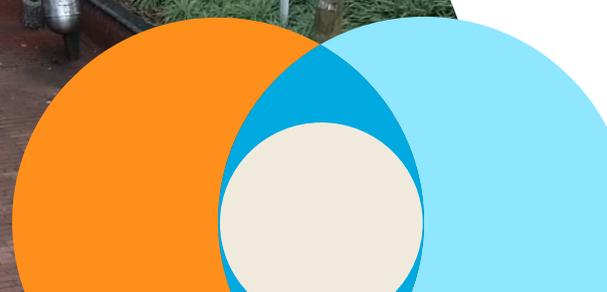


Recomendaciones de seguridad

- Sabemos que Medellín tiene lugares muy interesantes por visitar, sin embargo, es importante que reconozcas que todas las zonas no son seguras y que es mejor visitarlas como parte de un recorrido oficial o en compañía de alguien que pueda orientarte. Infórmate al respecto.
- Aunque hay lugares en Colombia o en otras partes del mundo donde es seguro transitar haciendo uso de dispositivos móviles o usando algunos accesorios, joyas y prendas vistosas, en Medellín es mucho más seguro no dejar estos elementos a la vista, pues pueden llamar la atención de personas mal intencionadas.
- Evita a toda costa tomar vehículos en la calle y mucho más si en estos ya se encuentran algunas personas adentro; en la ciudad una forma de transporte informal son los chiveros o colectivos, personas particulares que ofrecen realizar el recorrido de algunos buses o llevarte hacia ciertos lugares por una módica tarifa. Sin embargo, estos constituyen un riesgo porque en ocasiones se prestan para realizar robos.



- Toma taxis sólo en acopios autorizados o usa las aplicaciones que tienen algunas empresas para solicitar tu vehículo.
- Trata de mantener informado a un amigo o conocido de a dónde vas, sobre todo si te diriges a un lugar desconocido.
- Sabemos que el transporte público es una opción económica para movilizarte, sin embargo, a altas horas de la noche algunos de ellos se tornan un poco peligrosos, por eso te recomendamos que, si debes movilizarte en estos lapsos de tiempo, evites hacer uso de autobuses. Si no es posible para ti usar otro medio de transporte, cuando te subas al vehículo ubícate lo más cerca posible al conductor, esta resulta en muchas ocasiones la parte más segura. Trata de caminar acompañado, con actitud fuerte, activa y alerta. No camines con actitud desprevenida. Evita calles solitarias.



A partir del segundo semestre de pregrado podrás elegir tu horario de clase, a la hora de seleccionar las asignaturas ten en cuenta el tiempo que debes destinar para el trayecto a la universidad. Piensa de manera realista: ¿cómo organizo mi horario de tal forma que pueda llegar a tiempo y que no implique para mí un alto nivel de riesgo?

- Siempre debes estar atento a tus pertenencias, sobre todo al hacer uso de cualquier tipo de transporte público o caminar en la calle. Existen personas bastante hábiles y sigilosas que aprovechan distractores y descuidos para apropiarse de tus pertenencias.

Ten tus pertenencias siempre a la vista, usa tu morral o bolso en la parte delantera de tu cuerpo cuando te encuentres en lugares con alta afluencia de personas y en transporte público.

- Sabemos que estás ansioso por conocer personas nuevas y expandir tu círculo de amistades, sin embargo, te invitamos a ser cauteloso a la hora de dar tu número o tu contacto en redes sociales. Trata de darlo sólo a personas que conozcas o con quienes tengas interacciones directas. Si bien las redes pueden ser una posibilidad para conocer personas, también implican un alto nivel de riesgo para tu seguridad.



Cuando salgas de rumba:

- Trata de no salir solo por tu cuenta, hazlo con un grupo de amigos o conocidos en quienes puedas confiar.
- Intenta no consumir licor, si lo haces, intenta no excederte, mantente siempre acompañado de personas que puedan cuidar de ti.
- Cuando estés en establecimientos con alta concurrencia intenta mantener tu bebida siempre contigo.
- Si bien, en estos espacios puedes conocer algunas personas,
- te recomendamos no alejarte de tu grupo ni irte con desconocidos.
- No aceptes bebidas, vapeadores, cigarrillos o alimentos de desconocidos.
- Disfruta con moderación.



Recomendaciones de salud

Uno de los aspectos más relevantes en la vida de cualquier persona es la salud, en tu proceso académico esta puede convertirse en tu mejor aliada o en uno de tus mayores obstáculos. Por tal razón te hacemos las siguientes recomendaciones:

- Mantén un estilo de vida saludable. Come bien, mantente activo, duerme bien, haz pausas de las pantallas y redes sociales; esto tiene un efecto significativo en la manera en la que vives tu experiencia universitaria.
- Es importante que te encuentres afiliado al sistema de salud, recuerda que puedes hacerlo a través del régimen subsidiado o el contributivo, si tienes dudas habla con tus padres o acudientes sobre tu situación actual.
- Si eres cotizante, recuerda mensualmente realizar los pagos de tu salud para continuar afiliado al sistema.

En el siguiente enlace puedes consultar tu EPS y régimen de afiliación
<https://www.adres.gov.co/consulte-su-eps>



Si estás afiliado a alguna EPS por ser beneficio de tus padres debes tener en cuenta:

- Puedes continuar como beneficiario hasta los 25 años. Debes revisar si tu EPS pide algún tipo de requisito adicional para continuar bajo esta condición.
- Tu lugar de afiliación puede estar sujeto a tu lugar de procedencia, por eso es importante que realices el trámite de portabilidad. Este trámite consiste en indicarle a tu EPS tu nuevo lugar de residencia con el fin de que desde la entidad se te oriente cómo acceder a los servicios básicos de salud en tu nuevo lugar de residencia.

La mayoría de las EPS pueden orientarte frente a cómo realizar este trámite de portabilidad a través de sus canales de atención al usuario (línea telefónica, página web, entre otros).

Consulta la guía del ministerio de salud al respecto: <https://www.minsa-lud.gov.co/Documents/Archivos-temporal-jd/infografia-portabilidad.png>



Apps y enlaces de interés

Apps de geolocalización



Google Maps
Disponible para Android y Apple



Waze
Disponible para Android y Apple

Apps transporte público



Metro de Medellín
Disponible para Android y Apple



Área 24/7
Disponible para Android y Apple



Moovit
Disponible para Android y Apple



Cívica
Disponible para Android y Apple



EnCicla
Disponible para Android y Apple

Apps transporte privado



Uber
Disponible para Android y Apple



Cabify
Disponible para Android y Apple



Indriver
Disponible para Android y Apple



Didi
Disponible para Android y Apple



Tax Individual
Disponible para Android y Apple



Coopebombas
Disponible para Android y Apple



Easy Taxi
Disponible para Android y Apple



Flota Bernal
Disponible para Android y Apple

App Institucional



EAFIT
Disponible para Android y Apple

Guías turísticas de Medellín

- **Medellín travel** <https://www.medellin.travel/>
- **Guía turística Metro de Medellín** <https://f.hubspotusercontent10.net/hubfs/21531211/extracto-guia-turistica-rnm-2013-2014-2.pdf>
- **Guía turística de Antioquia** <https://turismoantioquia.travel/va-lle-de-aburra/#>
- **Turibus** <https://turibuscolombia.com/>

Programación y actividades culturales

- **Medellín Joven** <https://www.medellin.gov.co/es/eventos/>
- **Agenda cultural Alcaldía Medellín** <https://www.medellin.gov.co/es/eventos/>
- **Agenda cultural Comfenalco** <https://infolocal.comfenalcoantioquia.com/index.php/agenda>
- **Agenda cultural Comfama** <https://www.comfama.com/cultura-y-ocio/agenda/>
- **Compás urbano** <https://compasurbano.com/>
- **Red de bibliotecas públicas de Medellín** <https://bibliotecasmedellin.gov.co/>
- **Instituto de cultura y patrimonio de Antioquia** <https://culturantioquia.gov.co/>

Redes sociales de La U

- EAFIT @eafit
- Bienestar Eafit @bienestareafit
- Biblioteca @biblioefit
- Repres @represeafit



Apoyos en la U

En la U vas a contar con diferentes apoyos para la adaptación a la vida universitaria, en caso de tener inquietudes o dificultades, te invitamos a hacer uso de estas instancias.

1. Cuando tengas dudas frente a asuntos académicos, te invitamos a contactar a tu jefe de programa académico, encontrarás la información de quién es y cómo puedes ubicarlo en la página de la universidad: <https://www.eafit.edu.co/pre-gradados#1>

2. También puedes buscar apoyo en los representantes estudiantiles, ellos podrán orientarte frente a aspectos académicos, sociales y administrativos en la universidad. Cada pregrado cuenta con sus propios representantes, puedes consultar la información en la página de la universidad <https://www.eafit.edu.co/elecciones> o los puedes encontrar en el Bloque 29- Piso 5.

3. Departamento de Desarrollo Estudiantil: Si estás teniendo dificultades con tu proceso de adaptación a la vida universitaria y requieres de apoyo u orientación, te invitamos a dirigirte a algunas de estas dos instancias:

- Coordinación de Permanencia estudiantil: Bloque 29 - Piso 5
- Coordinación de Apoyo psicosocial: Bloque 3 - Oficina 135



**Representantes
Estudiantiles EAFIT**

4. Si requieres de acompañamiento ante una crisis emocional, en la universidad existe una línea 24/7 de teleorientación en salud mental y violencias basadas en género: teléfono 018000-521021 y WA 316 601 1106

5. En la U, contamos con una serie de convenios con profesionales externos de servicios en salud mental, puedes consultarlos en: <https://www.eafit.edu.co/saludmental>

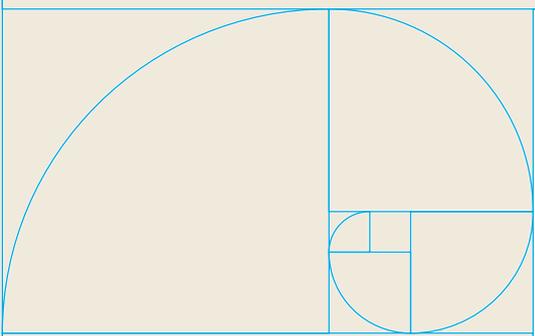
6. Consulta de medicina general EAFIT:

Solicita tu cita escribiendo a servicio.medico@eafit.edu.co o acudiendo al bloque 29, 1er piso.

<https://www.eafit.edu.co/bienestar-universitario/servicio-medico-seguridad-salud-en-el-trabajo/servicios/Paginas/consultas-medicas.aspx>

**¡Queremos que tengas una experiencia inolvidable,
por eso estamos aquí para apoyarte!**





**MUTUO
CUIDADO**
es bien-estar en EAFIT

Departamento de Desarrollo Estudiantil
Dirección de desarrollo Humano - Bienestar Universitario